

B 14o.4o2¹

B o e h m i g , Ulf. - Ulf Böhmi g. Vital & fit. Mit Heilkräutern, Vollwertkost, Kneippen und Akupressur zur persönlichen Bestform. Rezepte v. Hermine Klein u. Alfred Süssenbacher. /Illustr./ - (Wien: Fachverl. Video & Print GmbH. 1986.)

69 S. 8^o

(d.r. Gesundheit SoH.)

(Der sichere Weg. 1.)