

B 145.946³⁷

R a b e r, Merrill F.- Merrill F. Raber,
George Dyck. Topfit (Managing Stress for
Mental Fitness [dt]). Mentale Gesundheit,
Umgang mit Streß, Sich selbst und andere
verstehen.[Illustr.].- (Wien):Ueberreuter
(1993). 92 S. 8°.
(New Business-line: 50 Minuten Training
Script. 37.)