Yoga B 129.083

I s b e r t, Otto Albrecht. - Otto-Albrecht Isbert. Der volle Yoga. ⟨Purna Yoga⟩. Ein Übungsweg zum vollständigen Menschen für das Selbststudium u. den Unterricht. Übungsteil ⟨20 Abende⟩ v. Karin Knupfer. [Illustr.] - Wien, Freiburg, Basel: Herder [(1976.)
236 S. 8°